



Tabela de Recordes Nacionais  
Luanda, 01-08-2023

## Rec Nac Angola - 25m

<b>Masc., Open</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>	
<b>Livres</b>								
50m	23.40	Matias, João Luís	86	ANG	CNIL	18/12/2011	Mealhada (POR)	
100m	50.77	Mascarenhas, Henrique	01	ANG	CNIL	09/12/2022	Leiria (POR)	
200m	1:49.60	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	ANG	03/12/2014	Doha (QAT)	
400m	3:49.54	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	20/12/2014	Porto (POR)	
800m	7:55.24	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	19/12/2014	Porto (POR)	
1500m	15:23.53	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	20/12/2013	Felgueiras (POR)	
<b>Costas</b>								
50m	26.18	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	10/12/2022	Edinburg (GBR)	
100m	56.92	Matias, Joao Luis	86	ANG	ANG	17/12/2011	Mealhada (POR)	
200m	2:05.37	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	ANG	21/10/2013	Doha (QAT)	
<b>Bruços</b>								
50m	29.38	Ervedosa, Mario	98	ANG	OSC	15/12/2018	Hangzhou (CHN)	
100m	1:02.72	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	OSC	21/12/2018	Felgueiras (POR)	
200m	2:12.89	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	04/12/2009	Leiria (POR)	
<b>Mariposa</b>								
50m	24.60	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	19/11/2022	Sheffield (GBR)	
100m	54.43	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	11/12/2022	Edinburgh (GBR)	
200m	2:00.08	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	17/12/2011	Mealhada (POR)	
<b>Estilos</b>								
100m	56.78	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	ANG	06/12/2014	Doha (QAT)	
200m	1:59.79	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	05/12/2009	Leiria (POR)	
400m	4:10.55	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	04/12/2009	Leiria (POR)	
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	1:39.71	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	18/12/2022	Luanda		
FURTADO, Yusseni Rafael, ANJOS, Enzo Miguel, COSTA, Luyane Danilo, PIREs, Djamel Jesus								
4 x 100m	3:45.46	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	13/03/2016	Luanda		
FRANCISCO, Daniel, FERNANDES, Márcio, FERNANDES, Richard, PINOTES, Pedro								
4 x 200m	8:33.38	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	13/03/2016	Luanda		
FRANCISCO, Daniel, FERNANDES, Richard, FERNANDES, Márcio, PINOTES, Pedro								
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	1:51.31	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	17/12/2022	Luanda		
COSTA, Luyane Danilo, FREITAS, Filipe Simoes, FURTADO, Yusseni Rafael, PIREs, Djamel Jesus								
4 x 100m	4:10.17	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	17/12/2022	Luanda		
FURTADO, Yusseni Rafael, FREITAS, Filipe Simoes, PIREs, Djamel Jesus, ANJOS, Enzo Miguel								
<b>Femin., Open</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>	
<b>Livres</b>								
50m	27.15	Nóbrega, Ana Sofia	90	ANG	CD1A	10/12/2016	Windsor (CAN)	
100m	58.05	Nóbrega, Ana Sofia	90	ANG	CD1A	06/12/2016	Windsor (CAN)	
200m	2:07.23	Nóbrega, Ana Sofia	90	ANG	ANG	07/12/2014	Doha (QAT)	
400m	4:33.79	Lima, Yara alexandra	95	ANG	CD1A	05/12/2014	Doha (QAT)	
800m	9:39.24	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	20/12/2018	Luanda	
1500m	18:29.02	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	18/12/2018	Luanda	
<b>Costas</b>								
50m	31.21	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	18/12/2018	Luanda	
100m	1:04.12	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)	
200m	2:23.90	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	10/11/2019	Albufeira (POR)	
<b>Bruços</b>								
50m	34.69	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	01/03/1996	Lisboa (POR)	
100m	1:14.08	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	21/06/1999	Lisboa (POR)	
200m	2:39.48	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	18/04/1987	Gotemburg (SWE)	
<b>Mariposa</b>								
50m	28.61	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	20/12/2019	Felgueiras (POR)	





## Tabela de Recordes Nacionais Luanda, 01-08-2023

100m	1:03.04	Nóbrega, Ana Sofia	90	ANG	CD1A	06/12/2014	Porto (POR)
200m	2:14.65	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	22/12/2019	Felgueiras (POR)
<b>Estilos</b>							
100m	1:05.85	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	14/12/2019	Luanda
200m	2:24.45	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	09/11/2019	Albufeira (POR)
400m	5:01.12	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	20/12/2019	Felgueiras (POR)
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:01.04	Clube Náutico da Ilha de Luanda ANDRADE, Lucelia, LOPES, Maria, BARROS, Erica, SOUSA, Catarina Welvitchia		ANG	CNIL	15/12/2019	Luanda
4 x 100m	4:21.71	Clube Náutico da Ilha de Luanda SILVA, Welvitchia Fatima, MORAIS, Nyriam Welwitschia, SANTO, Rafaela Espirito, FREITAS, Maria Joao		ANG	CNIL	20/03/2022	Luanda
4 x 200m	9:34.26	Clube Náutico da Ilha de Luanda SANTO, Rafaela Espirito, MORAIS, Nyriam Welwitschia, SILVA, Welvitchia Fatima, FREITAS, Maria Joao		ANG	CNIL	19/03/2022	Luanda
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:12.72	Clube Desportivo 1º de Agosto DANIELA COSTA,, MARIA CIPCIC,, LIA LIMA,, ANA NÓBREGA,		ANG	CD1A	14/02/2016	Luanda
4 x 100m	5:00.90	Clube Náutico da Ilha de Luanda MORAIS, Nyriam Welwitschia, FREITAS, Maria Joao, SILVA, Welvitchia Fatima, SANTO, Rafaela Espirito		ANG	CNIL	20/03/2022	Luanda
<b>Misto, Open</b> <span style="float: right;"><b>Piscina curta (25m)</b></span>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:43.93	Seleção de Angola GORDO, Salvador Vieira, LIMA, Lia Ana, SOUSA, Catarina Welvitchia, MASCARENHAS, Henrique		ANG	ANG	17/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:52.84	Seleção de Angola SOUSA, Catarina Welvitchia, GORDO, Salvador Vieira, LIMA, Lia Ana, MASCARENHAS, Henrique		ANG	ANG	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
<b>Masc., SEN</b> <span style="float: right;"><b>Piscina curta (25m)</b></span>							
<b>Livres</b>							
50m	23.40	Matias, Joao Luis	86	ANG	ANG	18/12/2011	Mealhada (POR)
100m	50.77	Mascarenhas, Henrique	01	ANG	CNIL	09/12/2022	Leiria (POR)
200m	1:49.60	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	ANG	03/12/2014	Doha (QAT)
400m	3:49.54	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	20/12/2014	Porto (POR)
800m	7:55.24	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	19/12/2014	Porto (POR)
1500m	15:23.53	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	20/12/2013	Felgueiras (POR)
<b>Costas</b>							
50m	26.18	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	10/12/2022	Edinburg (GBR)
100m	56.92	Matias, Joao Luis	86	ANG	ANG	17/12/2011	Mealhada (POR)
200m	2:05.37	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	ANG	21/10/2013	Doha (QAT)
<b>Bruços</b>							
50m	29.38	Ervedosa, Mario	98	ANG	OSC	15/12/2018	Hangzhou (CHN)
100m	1:02.72	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	OSC	21/12/2018	Felgueiras (POR)
200m	2:12.89	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	04/12/2009	Leiria (POR)
<b>Mariposa</b>							
50m	24.60	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	19/11/2022	Sheffield (GBR)
100m	54.43	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	11/12/2022	Edinburgh (GBR)
200m	2:00.08	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	17/12/2011	Mealhada (POR)
<b>Estilos</b>							
100m	56.78	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	ANG	06/12/2014	Doha (QAT)
200m	1:59.79	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	05/12/2009	Leiria (POR)
400m	4:10.55	Pinotes, Pedro Miguel	89	ANG	CNIL	04/12/2009	Leiria (POR)
<b>Femin., SEN</b> <span style="float: right;"><b>Piscina curta (25m)</b></span>							
<b>Livres</b>							
50m	27.15	Nóbrega, Ana Sofia	90	ANG	CD1A	10/12/2016	Windsor (CAN)
100m	58.05	Nóbrega, Ana Sofia	90	ANG	CD1A	06/12/2016	Windsor (CAN)
200m	2:07.23	Nobrega, Ana Sofia	90	ANG	ANG	07/12/2014	Doha (QAT)





Tabela de Recordes Nacionais  
Luanda, 01-08-2023

400m	4:33.79	Lima, Yara Alexandra	95	ANG	ANG	05/12/2014	Doha (QAT)
800m	9:39.24	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	20/12/2018	Luanda
1500m	18:29.02	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	18/12/2018	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	31.21	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	18/12/2018	Luanda
100m	1:04.12	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	16/12/2021	Abu Dhabi (UAE)
200m	2:23.90	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	10/11/2019	Albufeira (POR)
<b>Bruços</b>							
50m	34.69	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	01/03/1996	Lisboa (POR)
100m	1:14.08	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	21/06/1999	Lisboa (POR)
200m	2:39.48	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	18/04/1997	Gotemburg (SWE)
<b>Mariposa</b>							
50m	28.61	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	20/12/2019	Felgueiras (POR)
100m	1:03.04	Nobrega, Ana Sofia	90	ANG	ANG	15/12/2012	Porto (POR)
200m	2:14.65	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	22/12/2019	Felgueiras (POR)
<b>Estilos</b>							
100m	1:05.85	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	14/12/2019	Luanda
200m	2:24.45	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	09/11/2019	Albufeira (POR)
400m	5:01.12	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	19/12/2019	Felgueiras (POR)
<b>Masc., JUN</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.17	Lima, Pedro Barata	71	ANG	ANG	03/09/1988	(POR)
100m	53.05	Furtado, Yusseni Rafael	05	ANG	CD1A	18/12/2022	Luanda
200m	1:57.78	Mascarenhas, Henrique	01	ANG	CNIL	16/01/2019	Plymouth (GBR)
400m	4:12.17	Mascarenhas, Henrique	01	ANG	CNIL	15/01/2019	Plymouth (GBR)
800m	8:50.35	Mascarenhas, Henrique	01	ANG	CNIL	20/12/2018	Luanda
1500m	16:48.46	Mascarenhas, Henrique	01	ANG	CNIL	18/12/2018	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	27.34	Furtado, Yusseni Rafael	05	ANG	CD1A	18/12/2022	Luanda
100m	58.94	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	16/12/2018	Sheffield (GBR)
200m	2:14.09	Pereira, Romulo Batista	87	ANG	ANG	20/12/2004	Cantanhede (POR)
<b>Bruços</b>							
50m	29.57	Francisco, Daniel Sebastião	00	ANG	CD1A	24/03/2018	Lilongwe (MAW)
100m	1:05.92	Francisco, Daniel Sebastião	00	ANG	CD1A	25/03/2018	Lilongwe (MAW)
200m	2:30.41	Matias, Joao Luis	86	ANG	ANG	09/10/2004	Indianapolis (USA)
<b>Mariposa</b>							
50m	25.34	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	20/12/2019	Felgueiras (POR)
100m	55.07	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	20/12/2019	Felgueiras (POR)
200m	2:03.49	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	22/12/2019	Felgueiras (POR)
<b>Estilos</b>							
100m	57.37	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	07/12/2019	Sheffield (GBR)
200m	2:08.50	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	05/12/2019	Sheffield (GBR)
400m	4:45.02	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	17/11/2018	Plymouth (GBR)
<b>Femin., JUN</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.50	Fernandes, N'Hara Violeta	06	ANG	CNIL	22/04/2023	Felgueiras (POR)
100m	59.91	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	24/03/2018	Lilongwe (MAW)
200m	2:10.97	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	23/03/2018	Lilongwe (MAW)
400m	4:43.51	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	17/12/2017	Luanda
800m	9:55.72	Lima, Yara Alexandra	95	ANG	CD1A	13/07/2013	Luanda
1500m	19:05.51	Lima, Yara Alexandra	95	ANG	CD1A	14/07/2013	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	31.96	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	22/03/2018	Lilongwe (MAW)
100m	1:06.44	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	21/03/2018	Lilongwe (MAW)
200m	2:24.60	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	23/03/2018	Lilongwe (MAW)

**Piscina curta (25m)**

**Piscina curta (25m)**



Tabela de Recordes Nacionais  
Luanda, 01-08-2023

<b>Bruços</b>							
50m	35.38	Cipcic, Maria	99	ANG	CD1A	12/03/2016	Luanda
100m	1:16.95	Cipcic, Maria	99	ANG	CD1A	10/07/2016	Luanda
200m	2:49.54	Cipcic, Maria	99	ANG	CD1A	13/03/2016	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	29.68	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	12/11/2017	Algarve (POR)
100m	1:04.18	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	20/06/2019	Lisboa (POR)
200m	2:18.37	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	29/06/2019	Lisboa (POR)
<b>Estilos</b>							
100m	1:09.84	Sousa, Catarina Welvitchia	00	ANG	CNIL	10/07/2016	Luanda
200m	2:26.32	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	18/12/2018	Luanda
400m	5:12.75	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	19/12/2018	Luanda
<b>Masc., JUV</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.24	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	18/01/2018	Plymouth (GBR)
100m	56.25	Anjos, Enzo Miguel	08	ANG	CD1A	18/12/2022	Luanda
200m	2:06.31	Anjos, Enzo Miguel	08	ANG	CD1A	17/12/2022	Luanda
400m	4:26.78	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	08/04/2017	Sines (POR)
800m	9:34.49	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	23/11/2019	Lisboa (POR)
1500m	17:55.77	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	23/11/2019	Lisboa (POR)
<b>Costas</b>							
50m	29.22	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	13/01/2018	Plymouth (GBR)
100m	1:03.63	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	16/01/2017	Plymouth (GBR)
200m	2:19.42	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	19/01/2017	Plymouth (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	31.96	Matias, Joao Luis	86	ANG	ASA	20/04/2003	Maputo (MOZ)
100m	1:10.07	Matias, Joao Luis	86	ANG	ASA	19/04/2003	Maputo (MOZ)
200m	2:32.90	Matias, Joao Luis	86	ANG	ANG	05/04/2002	Moscovo (RUS)
<b>Mariposa</b>							
50m	26.98	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	17/01/2018	Plymouth (GBR)
100m	1:00.11	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	08/04/2017	SINES (POR)
200m	2:14.30	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	13/01/2018	Plymouth (GBR)
<b>Estilos</b>							
100m	1:04.54	Matias, Joao Luis	86	ANG	ASA	19/04/2003	Maputo (MOZ)
200m	2:16.93	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CD1A	09/04/2017	SINES (POR)
400m	4:55.36	Freitas, Filipe Simoes	05	ANG	CD1A	13/12/2019	Luanda
<b>Femin., JUV</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.42	Morais, Nyriam Welwitschia	08	ANG	CNIL	17/12/2022	Luanda
100m	1:02.96	Morais, Nyriam Welwitschia	08	ANG	CNIL	18/12/2022	Luanda
200m	2:19.71	Santo, Rhanya Espirito	09	ANG	CNIL	19/11/2022	Luanda
400m	4:49.65	Vieira, Alexia Jimenez	08	ANG	IND	12/11/2022	Mijas (ESP)
800m	10:07.43	Nóbrega, Catarina	99	ANG	CD1A	15/03/2014	Vila Real (POR)
1500m	20:05.29	Santo, Rhanya Espirito	09	ANG	CNIL	20/11/2022	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	33.60	Morais, Nyriam Welwitschia	08	ANG	CNIL	18/12/2022	Luanda
100m	1:11.25	Jurado, Stephanie Caiate	08	ANG	CD1A	15/07/2023	Cape Town (RSA)
200m	2:39.99	Santo, Rhanya Espirito	09	ANG	CNIL	17/12/2022	Luanda
<b>Bruços</b>							
50m	35.16	Cipcic, Maria	99	ANG	CD1A	01/02/2014	Luanda
100m	1:19.11	Cipcic, Maria	99	ANG	CD1A	29/03/2014	Luanda
200m	2:54.40	Cipcic, Maria	99	ANG	CD1A	22/02/2014	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	30.82	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	26/06/2016	Luanda
100m	1:09.36	Lima, Lia Ana	01	ANG	CD1A	10/07/2016	Luanda





Tabela de Recordes Nacionais  
Luanda, 01-08-2023

200m	2:49.35	Rola, Andreia Karina	85	ANG	ANG	01/01/2001	Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:12.44	Jurado, Stephanie Caiate	08	ANG	CD1A	13/07/2023	Cape Town (RSA)
200m	2:37.73	Jurado, Stephanie Caiate	08	ANG	CD1A	14/07/2023	Cape Town (RSA)
400m	5:44.57	Albuquerque, Alda Lara	83	ANG	ANG	22/04/2000	(RSA)
<b>Masc., INF</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.78	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	16/02/2019	Etobicoke (CAN)
100m	1:00.88	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	25/11/2018	Unionville (CAN)
200m	2:16.65	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	01/02/2019	London (CAN)
400m	4:48.11	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	17/06/2018	Sto Antº Cavaleiros (POR)
800m	10:19.69	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	18/02/2018	Setúbal (POR)
1500m	19:14.56	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	18/02/2018	Setúbal (POR)
<b>Costas</b>							
50m	32.43	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	28/04/2019	Unionville (CAN)
100m	1:09.69	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	02/04/2019	London (CAN)
200m	2:35.60	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	10/03/2018	Cadas da Rainha (POR)
<b>Bruços</b>							
50m	33.67	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	02/02/2019	London (CAN)
100m	1:15.91	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	17/02/2019	Etobicoke (CAN)
200m	2:47.50	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	11/03/2018	Caldas da Rainha (POR)
<b>Mariposa</b>							
50m	29.54	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	03/02/2019	London (CAN)
100m	1:08.74	Gordo, Salvador	03	ANG	CD1A	14/02/2016	Luanda
200m	2:36.68	Gordo, Salvador	03	ANG	CD1A	13/02/2016	Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:11.84	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	03/11/2018	Burlington (CAN)
200m	2:33.02	Gordo, Salvador	03	ANG	CD1A	25/10/2015	Plymouth (GBR)
400m	5:25.01	Freitas, Filipe Simões	05	ANG	CD1A	09/03/2018	Caldas da Rainha (POR)
<b>Femin., INF</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	31.41	Lourenço, Jasmine	07	ANG	CD1A	13/12/2019	Luanda
100m	1:06.95	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	28/08/2021	Cape Town (RSA)
200m	2:26.69	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	21/11/2020	Cape Town (RSA)
400m	5:31.03	Silva, Welwitschia	07	ANG	CNIL	12/12/2019	Luanda
800m	11:30.37	Santo, Rhanya Espirito	09	ANG	CNIL	19/03/2022	Luanda
1500m	22:09.86	Santo, Rhanya Espirito	09	ANG	CNIL	05/02/2022	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	36.15	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	15/12/2019	Luanda
100m	1:14.39	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	21/11/2020	Cape Town (RSA)
200m	2:44.94	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	13/12/2019	Luanda
<b>Bruços</b>							
50m	39.07	Cipic, Maria	99	ANG	CD1A	23/03/2002	Luanda
100m	1:25.01	Cruz, Nadia Eloy	75	ANG	ANG	07/04/1988	Luanda
200m	3:11.20	Cipic, Maria	99	ANG	CD1A	24/02/2012	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	34.70	Pedro, Beatriz Silva	10	ANG	CD1A	13/11/2022	Luanda
100m	1:15.53	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	13/02/2021	Cape Town (RSA)
200m	2:49.35	Rola, Andreia Karina	85	ANG	ANG	01/01/2001	Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:21.80	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	14/12/2019	Luanda
200m	2:51.07	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	07/11/2020	Cape Town (RSA)
400m	6:00.38	Santo, Rhanya Espirito	09	ANG	CNIL	20/03/2022	Luanda
<b>Masc., CAD</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	32.00	Pitra, Alfredo	03	ANG	CD1A	13/07/2013	Luanda



Tabela de Recordes Nacionais  
Luanda, 01-08-2023

100m	1:11.34	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	27/04/2014	Kampala (UGA)
200m	2:38.00	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	25/04/2014	Kampala (UGA)
400m	5:34.11	Lourenco, Vander		ANG	CD1A	21/12/2001	Luanda
800m	14:00.22	Almeida, Muassir	02	ANG	CD1A	13/07/2013	Luanda
1500m	22:27.10	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	14/07/2013	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	36.43	Gordo, Salvador Vieira	03	ANG	CNIL	13/07/2014	Luanda
100m	1:25.18	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	13/07/2014	Luanda
200m	3:10.00	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	30/03/2014	Luanda
<b>Bruços</b>							
50m	42.65	Nascimento, Edivaldo	06	ANG	CNIL	15/01/2017	St. Catharines (CAN)
100m	1:34.34	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	13/07/2014	Luanda
200m	3:12.91	Leite, Jeremy		ANG	CD1A	19/01/2003	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	37.08	Furtado, Marco Alessandro	09	ANG	CD1A	30/11/2019	Luanda
100m	1:21.82	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	28/03/2014	Luanda
200m	3:23.78	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	30/03/2014	Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:21.84	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	12/04/2014	Luanda
200m	2:58.08	Leite, Jeremy		ANG	CD1A	15/12/2002	Luanda
400m	6:47.89	Gordo, Salvador	03	ANG	CNIL	01/02/2014	Luanda
<b>Femin., CAD</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.52	Morais, Wezza Lukenya	12	ANG	CNIL	17/12/2022	Luanda
100m	1:12.14	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	09/06/2019	Cape Town (RSA)
200m	2:38.92	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	10/08/2019	Cape Town (RSA)
400m	5:34.11	Romero, Ana	88	ANG	ICM	09/05/1999	Luanda
800m	14:21.28	Coelho, Eliane	03	ANG	IND	08/03/2014	Luanda
1500m	28:28.07	Silva, Clébia	05	ANG	OSC	31/03/2017	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	38.42	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	10/08/2019	Cape Town (RSA)
100m	1:21.53	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	09/06/2019	Cape Town (RSA)
200m	2:51.72	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	09/06/2019	Cape Town (RSA)
<b>Bruços</b>							
50m	43.66	Cahombo, Melvire	02	ANG	CD1A	13/07/2013	Luanda
100m	1:36.24	Santos, Kaila Nahary	11	ANG	CD1A	19/03/2022	Luanda
200m	3:32.25	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	23/03/2019	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	34.56	Morais, Wendy Lukenya	12	ANG	CNIL	18/12/2022	Luanda
100m	1:24.98	Morais, Wendy Lukenya	12	ANG	CNIL	12/11/2022	Luanda
200m	3:13.06	Romero, Ana	88	ANG	ICM		Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:26.81	Morais, Wendy Lukenya	12	ANG	CNIL	18/12/2022	Luanda
200m	2:54.54	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	09/06/2019	Cape Town (RSA)
400m	8:20.00	Coelho, Eliane	03	ANG	CD1A	21/02/2013	Luanda
<b>Masc., INI</b>							
<b>Livres</b>							
50m	39.41	Furtado, Marco Alessandro	09	ANG	CD1A	24/02/2018	Luanda
100m	1:30.78	Elias, Kaio Almeida	11	ANG	CD1A	15/06/2019	Luanda
200m	4:39.84	Fernandes, José	08	ANG	CD1A	15/10/2016	Luanda
400m	8:31.09	Paz Pinto, David	14	ANG	CNIL	22/10/2022	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	46.03	Furtado, Marco Alessandro	09	ANG	CD1A	24/02/2018	Luanda
100m	1:45.71	Furtado, Marco Alessandro	09	ANG	CD1A	09/12/2017	Luanda
<b>Bruços</b>							
50m	53.14	Senga, Wiza	08	ANG	OSC	15/01/2017	Luanda

**Piscina curta (25m)**

**Piscina curta (25m)**



## Tabela de Recordes Nacionais Luanda, 01-08-2023

100m	1:51.84	Nguvo, William	10	ANG	CD1A	15/06/2019	Luanda
200m	4:23.70	Paz Pinto, David	14	ANG	CNIL	23/10/2022	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	49.94	Rodrigues, Florian	08	ANG	CNIL	10/12/2016	Luanda
100m	2:11.79	Paz Pinto, David	14	ANG	CNIL	23/10/2022	Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:43.20	Elias, Kaio Almeida	11	ANG	CD1A	25/01/2020	Luanda
<b>Femin., INI</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	42.03	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	25/02/2017	Luanda
100m	1:40.23	Santo, Rhanya	09	ANG	CNIL	10/12/2017	Luanda
200m	3:56.13	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	15/10/2016	Luanda
<b>Costas</b>							
50m	45.65	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	26/02/2017	Luanda
100m	1:54.00	Santos, Kaila	11	ANG	CD1A	10/11/2019	Luanda
<b>Bruços</b>							
50m	57.27	Santo, Rhanya	09	ANG	CNIL	10/12/2017	Luanda
100m	1:58.52	Santo, Rhanya	09	ANG	CNIL	25/11/2017	Luanda
<b>Mariposa</b>							
50m	52.99	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	11/03/2017	Luanda
<b>Estilos</b>							
100m	1:45.81	Jurado, Stephanie	08	ANG	CD1A	11/03/2017	Luanda
<b>Masc., SEN</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:41.79	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	13/12/2015	Luanda	
		NGUNGA, Dário, FERNANDES, Richard, AGUIAR, João, PINOTES, Pedro					
4 x 100m	3:47.06	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	12/12/2015	Luanda	
		NGUNGA, Dário, AGUIAR, João, PINOTES, Pedro, FERNANDES, Richard					
4 x 200m	8:47.50	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	13/12/2015	Luanda	
		NGUNGA, Dário, FERNANDES, Richard, AGUIAR, João, PINOTES, Pedro					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:51.77	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	19/12/2018	Luanda	
		COSTA, Luyane, FRANCISCO, Daniel, CRUZ, Dehnis, COSME, Negilson					
4 x 100m	4:11.29	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	19/12/2021	Luanda	
		COSTA, Luyane Danilo, FIGUEIREDO, Dalton Zau, FRANCISCO, Daniel Sebastiao, FERNANDES, Marcio Evandro					
<b>Femin., SEN</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:01.04	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	15/12/2019	Luanda	
		ANDRADE, Lucelia, LOPES, Maria, BARROS, Erica, SOUSA, Catarina Welvitchia					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 100m	5:12.68	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	14/12/2019	Luanda	
		BARROS, Erica, LOPES, Maria, SOUSA, Catarina Welvitchia, ANDRADE, Lucelia					
<b>Misto, 18 +</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:43.93	Seleção de Angola	ANG	ANG	17/12/2021	Abu Dhabi (UAE)	
		GORDO, Salvador Vieira, LIMA, Lia Ana, SOUSA, Catarina Welvitchia, MASCARENHAS, Henrique					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:52.84	Seleção de Angola	ANG	ANG	18/12/2021	Abu Dhabi (UAE)	
		SOUSA, Catarina Welvitchia, GORDO, Salvador Vieira, LIMA, Lia Ana, MASCARENHAS, Henrique					
<b>Masc., JUN</b>							
<b>Piscina curta (25m)</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:45.98	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	20/12/2018	Luanda	
		MASCARENHAS, Henrique, SILVA, Lucas, SAFECA, Amílcar, VIRGÍLIO, Filpert					



## Tabela de Recordes Nacionais Luanda, 01-08-2023

4 x 100m	3:52.01	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	20/11/2022	Luanda
		TATI, Janel Yondu, MONTEIRO, Luis Alves, COCHOFEL, Jose Luis, FORTES, Alex Pascoal				
4 x 200m	8:48.24	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	20/11/2022	Luanda
		FORTES, Alex Pascoal, TATI, Janel Yondu, MONTEIRO, Luis Alves, COCHOFEL, Jose Luis				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:58.94	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	22/01/2017	Luanda
		COSTA, Luyane, FRANCISCO, Daniel, VIRGÍLIO, Filpert, PAULO, Bráulio				
4 x 100m	4:21.51	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	11/12/2015	Luanda
		COSTA, Luyane, FRANCISCO, Daniel, HENRIQUES, Alberto, FERNANDES, Márcio				
<b>Femin., JUN</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:07.00	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	13/12/2015	Luanda
		NASCIMENTO, Vanelsa, RAMOS, Natércia, CIPCIC, Maria, ITUAMBA, Kilma				
4 x 100m	4:39.72	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	04/12/2022	Luanda
		LOURENCO, Jasmine Celeste, REIS, Paloma Cristina, ZHUKOV, Aleksandra Larissa, CLEMENTE, Tayanne Lueji				
4 x 200m	10:20.15	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	19/11/2022	Luanda
		LOURENCO, Jasmine Celeste, REIS, Paloma Cristina, ZHUKOV, Aleksandra Clarissa, CLEMENTE, Tayanne Lueji				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:31.65	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	19/12/2018	Luanda
		COELHO, Eliane, PEREIRA, Mariana, INGLÊS, Lwazi, COSTA, Randira				
4 x 100m	5:26.75	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	19/11/2022	Luanda
		REIS, Paloma Cristina, ZHUKOV, Aleksandra Clarissa, LOURENCO, Jasmine Celeste, CLEMENTE, Tayanne Lueji				
<b>Masc., JUV</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:54.31	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	15/12/2019	Luanda
		FIGUEIREDO*, Filipe, FURTADO, Yussen, IGOR, Collen, FREITAS, Filipe Simoes				
4 x 100m	4:12.21	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	04/12/2022	Luanda
		SOUZA, Guilherme Machado, MONTEIRO, Kenzo Luis, FRANCISCO, Rildo Asiel, PADRE, David Alberto				
4 x 200m	9:26.45	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	03/12/2022	Luanda
		FERNANDES, Jose Gustavo, MANUEL, Silverio Fernando, FERNANDES, Carlos Daniel, ANJOS, Enzo Miguel				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:04.37	Atlético Sport Aviação	ANG	ASA	03/02/2002	Luanda
		BASTOS, Mário, FERNANDES, Erikson, ALBUQUERQUE, Diogo				
4 x 100m	4:42.61	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	03/12/2022	Luanda
		FERNANDES, Jose Gustavo, MANUEL, Silverio Fernando, ANJOS, Enzo Miguel, FERNANDES, Carlos Daniel				
<b>Femin., JUV</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:10.26	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	15/12/2019	Luanda
		SILVA, Nayara, SILVA, Clebia, LARGUINHO, Daniela, FERNANDES, NHara				
4 x 100m	4:30.87	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	20/11/2022	Luanda
		SANTO, Rhanya Espirito, SANTOS, Neizla Miguela, SANTOS, Inara Pinto, MORAIS, Nyriam Welwitschia				
4 x 200m	10:05.30	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	19/11/2022	Luanda
		SANTO, Rhanya Espirito, MORAIS, Nyriam Welwitschia, SANTOS, Neizla Miguela, SANTOS, Inara Pinto				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:31.21	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	13/12/2019	Luanda
		LARGUINHO, Daniela, FERNANDES, NHara, SILVA, Nayara, SILVA, Clebia				
4 x 100m	5:16.68	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	19/11/2022	Luanda
		SANTO, Rhanya Espirito, SANTOS, Neizla Miguela, MORAIS, Nyriam Welwitschia, SANTOS, Inara Pinto				
<b>Masc., INF</b>						
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:13.59	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	15/12/2019	Luanda
		MUTEKA, Shawn, COCHOFEL, Jose, MANUEL, Tiago, BREDEL, Rafael				
4 x 100m	5:01.43	Clube Náutico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	13/11/2022	Luanda
		GUIMARAES, Santiago Rocha, SILVESTRE, Kyannu Micael, TATI, N'Lwemba Kyese, DODE, Davi Lucas				





## Tabela de Recordes Nacionais Luanda, 01-08-2023

4 x 200m	11:48.90	Clube Nautico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	01/02/2013	Luanda
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:30.26	Clube Náutico da Ilha de Luanda PADRE, David, COCHOFEL, Jose, BREDEL, Rafael, MUTEKA, Shawn	ANG	CNIL	13/12/2019	Luanda
4 x 100m	5:37.51	Clube Desportivo 1º de Agosto ZHUKOV, Oleksander Mario, NGUVO, William Elizandro, FURTADO, Marco Alessandro, FERNANDES, Carlos Daniel	ANG	CD1A	19/12/2021	Luanda
<b>Femin., INF</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:10.52	Clube Náutico da Ilha de Luanda LOURENÇO, Milena, MORAIS, Nyriam, SILVA, Nuria, SANTOS, Inara	ANG	CNIL	15/12/2019	Luanda
4 x 100m	4:58.55	Clube Náutico da Ilha de Luanda LOURENÇO, Milena, MORAIS, Nyriam, SILVA, Nuria, SILVA, Welwitschia	ANG	CNIL	12/12/2019	Luanda
4 x 200m	12:32.90	Clube Nautico da Ilha de Luanda REBECA CEBOLO,, VANELSA NASCIMENTO,, CATARINA SOUSA,, KARINA SILVA,	ANG	CNIL	01/03/2013	Luanda
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:31.70	Clube Náutico da Ilha de Luanda LOURENÇO, Milena, SILVA, Nuria, SILVA, Welwitschia, MORAIS, Nyriam	ANG	CNIL	13/12/2019	Luanda
4 x 100m	5:47.01	Clube Náutico da Ilha de Luanda LOURENÇO, Milena, SILVA, Nuria, SILVA, Welwitschia, MORAIS, Nyriam	ANG	CNIL	14/12/2019	Luanda
<b>Misto, 11 - 12</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:12.08	Clube Desportivo 1º de Agosto SANTOS, Kaila Nahary, PEDRO, Beatriz Silva, ELIAS, Kaio Almeida, NGUVO, William Elizandro	ANG	CD1A	12/11/2022	Luanda
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:32.63	Clube Desportivo 1º de Agosto ELIAS, Kaio Almeida, SANTOS, Kaila Nahary, PEDRO, Beatriz Silva, NGUVO, William Elizandro	ANG	CD1A	13/11/2022	Luanda
<b>Masc., CAD</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:31.46	Clube Desportivo 1º de Agosto FURTADO, Marco, RIBEIRO, Carlos, FERNANDES, Carlos, RODRIGUES, Nzary	ANG	CD1A	25/01/2020	Luanda
4 x 100m	5:55.65	Clube Desportivo 1º de Agosto ALBUQUERQUE, Francisco, PINA, M., ANDRADE, Sténio, LEITE, Jeremy	ANG	CD1A	14/12/2002	Luanda
4 x 200m	13:48.08	Clube Desportivo 1º de Agosto MATEUS, João, FRANCISSCO, António, PASCOAL, Simão, DOMINGOS, Filipe	ANG	CD1A	15/04/1989	Luanda
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:20.18	Clube Desportivo 1º de Agosto ALBUQUERQUE, Francisco, ANDRADE, Rui, ANDRADE, Sténio, LOURENÇO, Vander	ANG	CD1A	03/02/2002	Luanda
4 x 100m	7:14.60	Clube Desportivo 1º de Agosto CHAGAS, Elmano, ZINEDINE, Catraio, FERNANDES, Márcio, DANIEL, Francisco	ANG	CD1A	28/06/2009	Luanda
<b>Femin., CAD</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:42.30	Clube Desportivo 1º de Agosto PEDRO, Beatriz, CARVALHO, Nayara, GARCIA, Ivanice, PILI, Jovita	ANG	CD1A	25/01/2020	Luanda
4 x 100m	6:01.35	Clube Náutico da Ilha de Luanda MORAIS, Wezza Lukenya, NASCIMENTO, Rayane Constancia, MORAIS, Wendy Lukenya, GUIMARAES, Carolina Rocha	ANG	CNIL	13/11/2022	Luanda
4 x 200m	14:03.06	Club Nautico da Ilha de Luanda MORAIS, Wezza, MIGUEL, Isabella Eduarda M., GUIMARÃES, Carolina Rocha, MORAIS, Wendy Lukenya	ANG	CNIL	22/10/2022	Luanda
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:00.97	Clube Desportivo 1º de Agosto PEDRO, Beatriz, PILI, Jovita, CARVALHO, Nayara, GARCIA, Ivanice	ANG	CD1A	14/03/2020	Luanda
4 x 100m	7:00.22	Clube Náutico da Ilha de Luanda MORAIS, Wezza Lukenya, GUIMARAES, Carolina Rocha, MORAIS, Wendy Lukenya, NASCIMENTO, Rayane Constancia	ANG	CNIL	12/11/2022	Luanda
<b>Misto, 9 - 10</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						



Tabela de Recordes Nacionais  
Luanda, 01-08-2023

4 x 50m	2:45.80	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	15/06/2019	Luanda
RIBEIRO, Carlos, PILI, Jovita, CARVALHO, Nayara, FERNANDES, Carlos						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:56.81	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	15/06/2019	Luanda
MANUEL, Silverio, PIRES, Elayne, FURTADO, Marco, CLEMENTE, Ines						
<b>Masc., INI</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:49.93	Clube desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	15/01/2017	Luanda
<b>Femin., INI</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:02.72	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	15/01/2017	Luanda
<b>Misto, 6 - 8</b>						<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	3:01.35	Clube Desportivo 1º de Agosto	ANG	CD1A	15/06/2019	Luanda
ELIAS, Kaio, SANTOS, Kaila, LIMA, Mariana, NGUVO, William						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	4:12.64	Clube Nautico da Ilha de Luanda	ANG	CNIL	15/06/2019	Luanda
AUGUSTO, Jorge, SWAILA, Azevedo, LEMOS, Riquelme, BREDEL, Jade						